



アレクサンダー・テクニークを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・
テクニーク協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・
テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」
を基本としたメソッドを指導している。

内 容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日 時 2018年 6月 28日 (木) 10:30 ~ 12:30

会 場 ヤマハミュージック高松店 2F

受講料 会員：2,200円
(各税込) (ピアノ指導者の会・PSTA・jet・PTNA・システム講師)

一般：2,700円

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら

[本体：1,600円(税別)] ※学研プラス刊

※必ず教材をご用意ください

■お問い合わせ・お申し込みは

(株)ヤマハミュージックリテイリング 高松店

〒760-0029 高松市丸亀町9-3

Tel. 087-851-7777

Fax. 087-851-0602



きりとり線

会員(ピアノ指導者の会・PSTA・jet・PTNA・システム講師)

一般

伊東佳美セミナー

アレクサンダー・テクニークを
取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

参加申し込み書

お名前

電話番号

〒

ご住所

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。