



アレクサンダー・テクニックを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト / ATI 認定アレクサンダー・テクニック教師
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて
バスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・
テクニック協会 (ATI) 認定教師となり、アレクサンダー・
テクニックの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」
を基本としたメソッドを指導している。

内 容

- ・アレクサンダー・テクニックとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

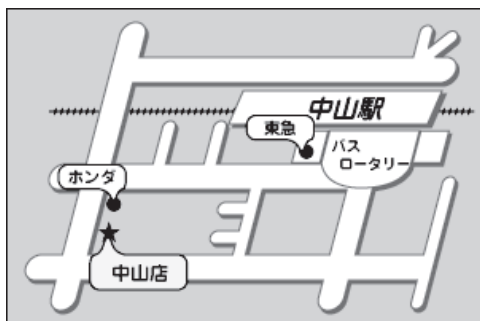
日 時 2018年 12月 11日 (火) 10:30 ~ 12:30

会 場 山響楽器 中山店 2F ホール

受講料 会員(STC,PSTA,PTNA):3,000円
(各税別)
一般:3,500円

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル
～アレクサンダー・テクニックを取り入れながら
[本体:1,600円(税別)] ※学研プラス刊
※必ず教材をご用意ください

■会場略図



■お問い合わせ・お申し込みは

株式会社 山響楽器 中山店

〒226-0011 横浜市緑区中山町305-8

Tel. 045-933-6211
Fax. 045-929-5820

tenpo@sankyo-gakki.co.jp



きりとり線

2018年12月11日
伊東佳美セミナー
アレクサンダー・テクニックを
取り入れると
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

参加申し込み書

お名前

〒

ご住所

電話番号

会員 (STC ・ PSTA ・ PTNA)

一般

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、このセミナーに関するご案内のみに使用させていただきます。