



# アレクサンダー・テクニークを取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける



基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、  
さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。  
ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師  
大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて  
パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外  
においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても  
演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・  
テクニーク協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・  
テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに  
沿った自然な身体の使い方でのピアノを表現するテクニック、  
「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」  
を基本としたメソッドを指導している。

## 内 容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス！

日 時 2019年 9月26日(木) 10:30 ~ 12:30

会 場 伊藤楽器ピアノシティ松戸内「メンバーズルーム」

受講料【前売】一般：3,500円/PTNA会員：3,000円  
(各税込) 伊藤楽器 PTC&PTNA 船橋支部会員：2,500円

【当日】上記金額の各々 500円増し

教 材 ピアニストのためのカラダの使い方バイブル  
～アレクサンダー・テクニークを取り入れながら

[本体：1,600円(税別)] ※学研プラス刊

※教材は当日も販売いたします。

## ■お問い合わせ・お申し込みは

SINCE 1908 株式会社 **伊藤 楽器**  
**ピアノシティ松戸**

〒271-0092 松戸市松戸 1307-1  
キテミテマツド (Kite Mite Matsudo)  
7階 (東側エレベーター)

**Tel. 047-368-0111**

**Fax. 047-368-0061**

E-mail: [pcmatsu@itogakki.co.jp](mailto:pcmatsu@itogakki.co.jp)

後援：一般社団法人 全日本ピアノ指導者協会 (ピティナ)

## ■会場略図



きりとり線

伊東佳美セミナー  
アレクサンダー・テクニークを  
取り入れると  
もっと楽に、うまくピアノが弾ける

**参加申し込み書**

お名前	申込日			月	日
ご住所	〒				
T E L	F A X				
E-mail					
種 別	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> PTNA会員	<input type="checkbox"/> PTNA船橋支部/伊藤楽器P.T.C会員	<input type="checkbox"/> その他	

※お客様が本書面に記載された個人情報(氏名、住所、電話番号)は、当社の営業活動(ダイレクトメールの発送等)の為に使用致します。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的には使用致しません。

