

アレクサンダー・テクニークを取り入れると



## もっと楽に、うまくピアノが弾ける

基礎を学びたい…、腕が疲れる…、指がまわらない…、教え方が分からない…、

さまざまなお悩みについて、具体的にアドバイスいたします。

ピアノ以外の楽器の演奏や、歌唱にも参考にしてください。



講師 伊東佳美

ピアニスト/ATI認定アレクサンダー・テクニーク教師 大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、ベルリンにて パスカル・ドヴァイヨン教授に師事。帰国後は、国内外 においてソロ活動のほか、アンサンブル奏者としても 演奏活動を行っている。一方で、国際アレクサンダー・ テクニーク協会(ATI)認定教師となり、アレクサンダー・ テクニークの視点からピアノ演奏を見直し、自分の気持ちに 沿った自然な身体の使い方でピアノを表現するテクニック、 「インテグレーション・ピアノ・メソッド」を提唱。「脱力」 を基本としたメソッドを指導している。

## 内容

- ・アレクサンダー・テクニークとは
- ・身体の「取扱説明書」をじっくり見る
- ・仕組みや機能的な使い方を身体に落とし込む
- ・皆さんのお悩みについて具体的にアドバイス!

日 時 2021年 **6**月 **14**日 (月) 10:30 ~ 12:30

会場 ヤマハ仙台サロン 〈定員20名〉 (ヤマハミュージック仙台店 6F) ※ビル西側裏口よりお入りください。

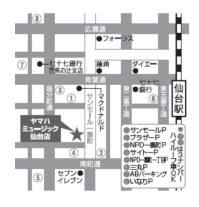
**受講料** ピアノ指導者の会会員:前売3,000円 (当日3,500円) 一般:前売3,500円 (当日4,000円)

**教 材** ピアニストのためのカラダの使い方バイブル ~アレクサンダー・テクニークを取り入れながら

[1,760円(税込)] ※学研プラス刊

※教材をご用意ください。教材は当日も販売いたします。

## ■会場略図



■お問い合わせ・お申し込みは

(株)ヤマハミュージックリテイリング 仙台店 地階 楽譜売場

〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-6-5

Tel. 022-227-8513 Fax. 022-215-7642

URL: https://www.yamahamusic.jp/shop/sendai 定休日: 毎週火曜日 営業時間: 11:00~18:30

弊社では感染防止策に取り組み、万全の態勢で皆さまをお迎えできるよう努めております。ご来場の際はマスク着用のご協力をお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染防止対策の詳細は、ホームページをご覧ください。https://www.yamahamusic.jp/anzen-anshin.html

ご記入いただいたお客様の個人情報は、当店主催のイベント・セール等のご案内と、その他ご連絡が必要になった場合に使用させていただきます。

ヤマハミュージック 仙台店 楽譜売場 (Fax:022-215-7642) 行き

申込日 月 日

伊東佳美セミナー アレクサンダー・テクニークを 取り入れると もっと楽に、うまくピアノが弾ける

お名前

電話番号

Ŧ

種別 □ピアノ指導者の会 □一般

参加申し込み書

ご住所